



発行所 伊那毎日新聞社 伊那市伊那3648 TEL (0265) 72-4101(代) FAX (0265) 77-1950 E-mail: info@inamai.com 日刊(月曜休刊) ©伊那毎日新聞社2007年

不動産情報センター 株式会社 サンポール 本社 アバマンショウ 駒ヶ根店 駒ヶ根市本町二丁目二番地(0265)81-1177 伊那店 伊那市伊那三丁目二番地(0265)72-4101 飯田店 飯田市本町二丁目二番地(0265)22-1177

紙面案内 2面 たかとおカード新しく 4面 「大宗館文庫」の資料を公開 10面 飯島・循環バス来月から変更

# 飯島町長に高坂氏再選

## 対抗馬現れず無投票



支持者とともに当選を喜ぶ高坂氏

任期満了(29日)に伴う飯島町長選挙は13日告示され、現職の高坂宗昭氏(65)と七久保一が無投票で再選を果たした。午後6時30分過ぎ、高坂氏が選挙結果報告会の会場で姿を見せると、集まった2000人余の支持者から期せずして大きな歓声と拍手が起きた。高坂氏は「2期目当選という栄誉をいただき、感謝感激、

身も心も引き締まる思い」と心境。「自立したまちづくりに向け、いろいろな種をまいたが、まいた責任は重い」という叱咤激励の結果では「無投票について触れ「公約に掲げた3つの約束、持続可

### 全日本少年フェンシング団体選手権 小学男子フルール・箕輪北 児童チーム初出場で優勝



優勝した長野Jr.F・Cの河西翔平君、馬場侃也君、西藤俊哉君(左から)

能なまちづくり、人口増、活力あるメリハリのある行政運営、行政改革の推進のために渾身の力で行政運営を進めたい」と、支持者に感謝し、2期目への決意を新たにされた。宮下衆院議員や向山

日本フェンシング協会主催の第8回全日本少年フェンシング団体選手権大会兼第38回東京都少年フェンシング団体選手権大会(10、11日、東京都・台東区パルサイドスポーツセンター体育館)で、小学男子フルール団体に出場した長野Jr.F・Cが見事優勝した。箕

輪町立箕輪北小学校の児童で構成するチームで、長野県フェンシング協会長の平沢豊満賞輪町長を12日訪問し、喜びの報告をした。選手は、4年の西藤俊哉君(10)、6年の河西翔平君(12)、馬場侃也君(12)唐沢晃樹君(11)。長野県からは1チームのみの出場。

高坂氏は町議会9月定例会最終日に出席を表明。具体的な施策に▽伊那バイパス1号線アクセス間の開通▽

新エネルギービジョンの策定▽地域医療の確立▽乳幼児医療無料化は中学生まで引き上げ▽各種検診拡大▽地域の魅力を生かした産業振興などを掲げた。

一方、革新系住民グループは「無投票は避けるべき」と新人候補の擁立に向け、告示直前まで調整を続け、選挙戦突入か否か微妙だったが、「今回は対立軸がはっきりせず、町民を二分する争点もない」と、独自ア

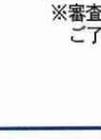
### 記者室

飯島町長1期目、町土地開発公社理事長、町振興公社理事長、伊那南行政組合副組合長、上伊那農業高校卒。

伊那市は11月、仕事と子育ての両立を支援する病後児保育と休日保育を開始した。共働き家庭も多い昨今、親にとっては有り難い制度だ。しかし、一方の子どもはというと、休日や病後であればなおさら親と一緒にいたいのが心情だろう。「本当はどちらもあり使われたい方がいいサービスなんですけどね」。

担当者は本音をもらす▼子育て支援の名のもと、子どもを預けられるサービスは充実してきた。その一方、親子時間が減少する矛盾。思わず「子育て支援」と首をかしげる▼長年子育て支援活動をしていくある人の言葉を思い出す。「最近思う。本当に必要な子育て支援は、もっと子どものもとに親を返してあげることなんだって」。(伊藤愛子)

### 伊那谷のお天気



総合印刷 伊那市狐島JA上伊那南100m 聖光房美術印刷 TEL72-2080 FAX72-2190

お申し込み自由なカードローン しんきん きやつする パートやアルバイトの方もOK! いままでにお取引のない方もご利用が可能! 簡単 スピーディ 速転免許証などの簡単な書類(写)のみでお申し込みが可能! スピーディな審査でうれしい即日回答! お申し込み方法は カンタン 郵送 FAX 携帯電話 インターネット パンフレット・利用申込書はあるしんのATMコーナーにあります

お問合せは 0265-74-9612 (9時~17時 平日受付) http://skgt.jp/1396/ (24時間 365日受付) 0265-72-4433 (24時間 365日受付) http://skgt.jp/1396/ (24時間 365日受付) QRコードで簡単アクセス

### 伊那市役所食堂に新メニュー さくら肉井とからつゆそばセット



新メニュー  
「さくら肉とからつゆそばのミニ丼セット」

伊那市役所1階食堂「アザレア」のメニューに12日から、「さくら肉井とからつゆそばのミニ丼セット」が加わった。値段500円。

「からつゆそば」は大根おろしの辛味のある汁に味噌を入れたつゆにつけて食べる。市役所職員たちが、

### かみりな産産

## たかとおカード切り替えへ

### システム更新で12月から順次

伊那市高遠町のたかとおカード「おつかいくん」加盟店会(米山祥一会長、38店)はシステム更新に伴い、12月1日から順次、新カードに切り替える。

更新は、各加盟店に設置している端末機などシステムが老朽化したため、買い物100円で1ポイントが付くカード機能に変更はない。

問い合わせは、加盟店または事務局(94・2309)へ。

軽くて薄いカードに切り替わる

## 平沢由子さん(富田町)死去 109歳

### 上伊那最高齢 眠るような大往生

上伊那最高齢の平沢由子さんが11日午後0時38分、駒ヶ根市内の特別

### 企業・商店の最新情報

利用者が貯めたポイントが、そのまま新カードへ移行。取り換え期間は12月1日～8年3月31日、加盟店や商工会事務局で受け付ける。

12月8日には、町総合福祉センター「やますそ」でカード交換イベント「マジックショー」を企画している。

問い合わせは、加盟店または事務局(94・2309)へ。

## 住居侵入の男を逮捕

伊那署

伊那署は13日午前2時51分、住居侵入の疑いで伊那市の無職武田

## 駒ヶ根で住宅2階焼く

12日午後8時ごろ、駒ヶ根市東伊那火山の無職下平一男さん(63)方から出火。木造一部2階建て住宅の2階部分約40平方メートルを焼いて午後9時10分に鎮火した。出火時住宅にいた家族5人は逃

直樹容疑者(36)を現行犯逮捕した。武田容疑者は同日夜、窃盗目的で南箕輪村の会社員男性(34)宅に窓ガラスを割って侵入。伊那警察署管内で連続発生している窃盗事件の捜査をしている。伊那署が原因を調べている。

**高遠温泉!! 湯質最高 憩いのお宿**  
日親連会員 ☎高遠(94)3100  
**ホテル仁科**

宮田村

## 女児つかんだ男 下半身を露出

8日夕に宮田村民会館近くで女子児童の腕をつかんだ不審な男性は、下半身を露出して

いたことが分かった。30歳代の細おもてで、身長175センチ、黒いネクタイ、先のとがった黒い靴、薄茶色の屋根が黒い車に乗っていたとみられ、村教委は情報を防犯メールで配信するなどして注意を呼びかけている。

## 報 おくやみ 申し上げます

澤寺。喪主は子で農業の一美(かずみ)さん。宮田村

## 伊那市

飯島 義徳氏(いひまよしのり) 12日、68歳。農業。伊那市西春近394。葬儀は15日正午からケレース虹のホール伊那。喪主は長女の夫で教員の伊藤寛明(いとらひろあき)さん。

伊東 雪枝さん(いとうゆきえ) 12日、88歳。駒ヶ根市中沢651012。葬儀は15日正午からケレース虹のホール伊那。喪主は孫で会社員の幸弘(ゆきひろ)さん。

## 駒ヶ根市

戸澤 主計氏(とさわかずえ) 12日、88歳。駒ヶ根市中沢651012。葬儀は15日正午からケレース虹のホール伊那。喪主は孫で会社員の幸弘(ゆきひろ)さん。

したが、家族の大黒柱として男ばかり4人の子どもたちを育てた。「怒った顔を見たことがない。いつも笑顔のおおあちゃんでした」と孫の幸弘さん。

伊那市殿島の生まれで結婚して宮田村に住らにも見守られ眠るようになった。早くに夫をなくしたが、体は健康で食欲も旺盛。野球と相撲が好きで、テレビ観戦もしていたという。葬儀は15日正午から同村町二区の白心寺で喪主は幸弘さん。



清水村長から敬老の祝いを受け、顔を崩して喜ぶ姿が印象的だった平沢さん(2005年9月)

## 上伊那労働協まつり

18日 大芝高原で

連合上伊那地域協議会、上伊那地区労働協議会などで構成する上伊

上伊那地区東証1部主力上場企業 13日(終値)			
日経平均株価	1万5126円63銭	前日比	▲70円46銭
ヤマウラ	302 ▼7	K O A	1047 ▼4
養命酒	1088 ▼10	オリンパス	4440 ▼120
キッツ	736 ▼7	電産サンキョ	831 ▼15
エプソン	2335 ▼5	タカノ	797 ▲1

(11月12日オープン基準価格)

ネクストジャパン	9,344	▼218
ジェイカール	4,670	▼76
高利回り社債オープン	9,653	▼229

**SBIイー・トレード証券(株)伊那支店**  
伊那市伊那3448-16 TEL.0265-72-6184

**コンピューター会計・税務**  
税理士法人あおば会計  
(有)花輪計算センター  
伊那市大芦町 TEL.72-6131

**brother 黒田ミシヨ商会**  
伊那市旭町(ナガギン南) ☎72-2413

**サンスイ生花店**  
ナイスロード店 ☎778-8773  
伊那北店 ☎731-5872

**位仙壇 永井弘壇**  
伊那店 ☎0120-117-2298  
駒ヶ根店 ☎0120-4147-158

**愛光典礼社**  
箕輪本社 ☎71-3201  
伊那(當) ☎76-7460

**綜合葬祭みのわ造花**  
葬祭会館 みのわ造花  
伊那店 ☎79-2536  
駒ヶ根店 ☎70-6778

**株グレース 虹のホール**  
伊那店 ☎76-111009  
駒ヶ根店 ☎481-111009  
伊那北店 ☎441-140099

**お通夜から葬儀・告別式・法要まで**  
フジサワセレモニー西町会館  
伊那市バイパス小黒川北 ☎74-2060  
式場は高さ約6メートルを確保して、厳格なイメージの中で悔いのない心に残る儀式が執り行えます。

# 人間・野生動物共生プロジェクト推進講演会19日

北海道大学び協力者も募る

野生動物による農作物被害減少を目的として、北海道大を使った野生動物追い払い事業に取り組み伊那市は19日、「人間・野生動物共生プロジェクト推進講演会」を市役所多目的ホールで開く。

プロジェクトを広く一般の人に知らせ、理解・関心を深めてもらう中で、今後、必要となるプロジェクトの協力者も募っていききたいと考えている。

講演は市が事業を委託している元北海道大

# 食生活・体操・笑い…健康を考える

保健補導員連絡協会上伊那支部研修会



寸劇を上演した箕輪町保健補導員

県保健補導員連絡協会上伊那支部研修会が11日、駒ヶ根市文化会館であった。各市町村の補導員や住民らが参加。箕輪町、駒ヶ根市の両補導員が活動発表。FM長野の人気番組「346GROOVE FRIDAY」でもおなじみの食文化研究家の永山久夫さん

の講演もあった。寸劇を通じて生活習慣の改善を地域に呼びかけようと、6月に劇団を結成した箕輪町保健補導員。この日も劇

学助教・鈴木延夫氏の「人間と野生動物共生の課題と北海道犬の特性、飼育方、しつけ方」を聞く。

入場無料。午後6時半〜8時15分。問い合わせは市農林振興課農業振興係(☎78・4111、内線2414)へ。

郡身障協が恒例「ふれあい広場」

上伊那郡身障協者福祉協会恒例の「ふれあい広場」がこのほど箕輪町のながた荘であった。100人余が集い、歌や踊りの演奏大会を楽しみ親睦を深めた。



定期総会と並んで多くの会員が集まる催しで、常日ごろ会えない人たちが顔を合わせ元気に過ごそうと、協会所属の5町村を巡回し年1回開いている。

開会式で郡副会長の登壇。嘉夫さんは「協会があつてこそ支えになり、励みになる。ふれあい広場を一つの契機に、あすから互いに元気づけあつていきつたい」とあいさつした。写真。アトラクショ

◆さわやかウォーキング17日 さわやかウォーキング新コース「三十三観音めぐりの善福寺を訪ねて」が17日、JR飯田線駒ヶ根駅を出発点にある。参加無料。JR東海飯田支店主催。

コースは駒ヶ根駅、宮田駅で、駒ヶ根シルクミュージアム、ふるさとの丘、善福寺などを経由する約12km(所要約3時間)。見所は善福寺の裏山にある33体の石仏を配した観音巡りで、その中に名工守屋貞治作の石仏が4体あるといわれている。

## 箕輪町で猫の譲渡会

事情があつて保護された犬猫の保護、里親探しに取り組み「ハッピーテール」は18日、箕輪町松島の雑貨店「ぶちらばん」の隣にある空き店舗「ぶちら」で世話をしている猫の手術費用の助成もして

「ハッピーテール」から「さいさい節」「沖永良部の子守唄」「三京ぬ後や、八重山・宮古の三つの島唄」の「狩俣ぬくいちや」「安里屋ユンタ」を披露する。

入場料500円。29日は午後6時半開演(開場6時)、12月2日は午後3時半開演(開場3時)。

◆伊那市・西箕輪クラブ定例会(13日)

▽男性 ①宮島英雄86 ②白鳥久87 ③佐藤一男90 ④千賀賢一、尾崎和夫 ⑤白鳥秋雄 ⑥堀内久光

▽女性 ①浦野富美子 ②桐野ハル子100 ③原清子、青木良子101 ④桜井孝子 ⑤小松敏子 ⑥今井久代

## 信大混声合唱団の定期演奏会

信州大学混声合唱団の第39回定期演奏会が、29日に松本市音楽文化ホールで、12月2日に長野市の県民文化会館である。

これまでに数多くの合唱作品を作曲し、日本国内だけでなく海外の合唱団にも多くとり上げられ、指揮者としても世界的に活動する松下耕さんを客演指揮者に迎え、3ステージを展開する。

第1部・第2部は学生指揮者によるステージ。第1部は、片岡輝

## 29日・松本市、12月2日・長野市で

作詞・鈴木憲夫作曲の「混声合唱組曲 未来への決意」を平賢一郎さんの指揮で、第2部は「いつもポケットに歌をくく日本語で親しまれる外来歌」をテーマに「大きな古時計」「おおアサンナ」「線路は続くよどこまでも」など、なじみのある曲を中村直子さんの指揮で披露する。

第3部で松下耕さんを客演指揮に迎える。

松下さん作曲の「奄美諸島の四

つ島唄」から「さいさい節」「沖永良部の子守唄」「三京ぬ後や、八重山・宮古の三つの島唄」の「狩俣ぬくいちや」「安里屋ユンタ」を披露する。

入場料500円。29日は午後6時半開演(開場6時)、12月2日は午後3時半開演(開場3時)。

◆伊那市・西箕輪クラブ定例会(13日)

▽男性 ①宮島英雄86 ②白鳥久87 ③佐藤一男90 ④千賀賢一、尾崎和夫 ⑤白鳥秋雄 ⑥堀内久光

▽女性 ①浦野富美子 ②桐野ハル子100 ③原清子、青木良子101 ④桜井孝子 ⑤小松敏子 ⑥今井久代

**地球にやさしい 環境ハイオクガソリン**

「NEW!!」 エネオスヴィーゴ

平成17年度 環境大臣賞受賞

ENEOS

地球温暖化防止活動(技術開発・製品化部門)

**伊那石油 髙遠**

伊那市伊那1995

■伊那給油所 TEL.72-7123

■ナイスロード給油所 TEL.74-6770

**髙遠石油**

髙遠町髙遠195-4 TEL.94-2038

浄水器・マット・モップ・タオル・清掃用具のレンタルは

**DUSKIN 愛の店**

**ダスキン 吉澤**

ダイヤル ☎0120-450800

株式会社 ニドム 伊那市上牧6476(新水神橋際) TEL.72-5770

**RECYCLE**

産業廃棄物『再原料化』の実現

全社 『エコアクション21』取得。

**株式会社 信州ウエイスト**

本社・伊那市西春近5806 TEL.0265-73-9533 FAX.0265-73-9577

箕輪工場・箕輪町大字中箕輪14017-41 TEL.0265-71-3588 FAX.0265-71-3577

http://www.shinshu-wasteco.com

お漬物に **玉砂糖**

玉砂糖は、サトウキビから作られた粗糖(原料糖)に糖蜜を加え、二重釜で煮詰め攪拌しながら自然に乾燥させたもので、精製糖の科学的製造工程とは違う、昔ながらの頑固な製法で丹精込めて造られた砂糖です。

精製糖に比べミネラル分を多く含み、その上カロリーは控えめで自然の風味やコクがあり、野沢菜漬、たくあん漬やお料理に最適なアルカリ性自然食品です。

販売元 **株式会社 伊勢喜**

駒ヶ根市赤穂1299番地 TEL.0265-82-2101

※お近くのお店でお求め下さい。

**確かな技術で責任施工**  
 総合建設業  
 南箕輪村水道・下水道排水設備指定工事店  
**有限会社 ミヤケン**  
 南箕輪村 TEL(0265)78-0828・FAX76-7222

# 上伊那北・東部

**産業廃棄物収集処理  
 企業の可燃物・不燃物  
 廃プラ・廃油の収集**  
**(有)タカノ**  
 箕輪町一の宮 TEL79-3385  
 FAX79-1515

大宗館の貴重な資料を展示



## 書画、古文書、貴重な品々を公開

**南箕輪** 南箕輪村教育委員会は11日、村郷土館特別展で「大宗館文庫」の資料を公開した。  
 大宗館文庫は村南殿区の有賀家が所蔵していた古文書などを内容とする文庫。古文書類2777点、和書などの図書類1009点、錦絵34点、書画739点あり、多種類で点数も多い。著名人の書画や豊国、国貞、国芳、広重などの浮世絵もある。  
**「大宗館文庫」の資料特別展** 特別展は、村民文化祭に続いて開催。屏風(びょうぶ)や掛け軸などの書画、古文書に加え、錦絵全点を紹介し、鳥崎藤村の鳥崎家と深い関係があったことから残されている「夜明け前」の関係資料も展示した。  
 来館者は、村文化財専門委員の松沢英太郎さんの解説を聞きながら、興味深く資料を見ていた。

**伊那** 伊那市教育委員会などはこのほど、市役所で「放課後子どもフォーラム」を開いた。学校、育成会関係者ら約160人が出席。全国体験活動・ボランティア活動支援センターコーディネーターの木村清一さんが、放課後の子ども居場所づくりについて話した。写真。  
 木村さんは、子ども放課後の遊び方の変化を「外ではなく家で、異年齢と大勢で

**外でいろいろ体験の時間に**  
 放課後子どもフォーラム  
 伊那市教育委員会などはこのほど、市役所で「放課後子どもフォーラム」を開いた。学校、育成会関係者ら約160人が出席。全国体験活動・ボランティア活動支援センターコーディネーターの木村清一さんが、放課後の子ども居場所づくりについて話した。写真。



「人間関係が希薄」と表現。「携帯電話で毎日、メールのやり取りをしていても人間関係は深まらない」とし、「(少年期の)自然体験、集団体験、社会貢献活動などを通じ、社会生活に必要な能力を習得してほしい」と話した。

**伊那** 伊那市の長谷公民館でこのほど、生涯学習講演会があった。話芸家・江戸家小猫さんが「芸も生きがい、人も生きがい」と題し、動物の鳴き声を交えながら講演。会場に集まった地域住民ら約30人を楽しませた。市教育委員会など主催。  
**江戸家小猫さん長谷で講演**  
 江戸家小猫さんは、ホトトギスやマツムシ、カンタンなどの鳴き声をクイズにして次々と披露。特徴をとらえた動物ものまねの名人芸に、参加者は感心

伊那市長谷で講演する江戸家小猫さん



## 何でも毎日練習すれば必ずできる

し、拍手を送った。指笛のウケイスなどの鳴き方が伝授されたが、音が出ず、口からスースーと息がもれる参加者に「芸ごとでも何でも1日、2日ですることはないが、毎日、練習すれば必ずできる」と継続の大切さを話した。  
 また「年を重ねると『あれ』『それ』が多くなる。年のせいではなく、頭がなまけているせい。覚える訓練を」と呼びかけた。  
 同じ会場で長谷地区文化祭もあり、作品展示やステージ発表が繰り広げられた。

伊那市保育園保護者連合会

**伊那** 伊那市保育園保護者連合会は11日、市役所で子育てを考える講演会を開いた。保護者ら約80人が集まり、子育て支援ネットワークの今井くるみさんたちが取り巻く暴力について、「繰り返される外的抑圧は心の中に入り、内的抑圧となって悲しい心となる」と説明。「傷ついた気持ちを開放する作業を両親が手伝うためにも、幼いうちからコミュニケーションし、川の流れを暴力とすると、(柵)を作って近寄らせないようにはしない。川の中で泳ぐことを教える必要がある」とどうやって子どもが自分自身の心と体を守るかを考えてほしい」とした。



農地相談会

**箕輪** 箕輪町の農地相談会が15日午前9時～11時半、町役場202会議室で開かれた。2カ月に1回の農地相談。通常は夜間開催だが、農閑期の11月から3月までは昼間に開催。相談には町農業委員が対応する。申し込み不要。

**「古道を歩いてみよう」18日**  
**箕輪** 箕輪町郷土博物館は18日、町内まるごと博物館事業「みのわ訪ねて物語」の一環で、「古道を歩いてみよう」を開催。参加者を募集している。  
 現在開催中の同館特別展「道々みのわの古道をめぐって」にあわせ、木下地区の伊那街道などの古道を歩き周辺の史跡を訪ねる。加集氏の墓・野口在

色の墓、木下陣屋跡付近、野口在色宅跡付近、清水の里、箕輪坂の道標、久保折り返し、産石などを巡る。講師は町文化財保護審議会長の蟹沢廣美さん。午前8時50分に木下南保育園駐車場に集合。11時30分ころ終了。  
 定員20人。事前申し込み制で、定員になり次第締め切る。参加は無料。筆記用具などを持参する。小雨決行、雨天中止。申し込みは郷土博物館(☎79・4860)へ。

**養老子瀬**  
 伊那北駅前店  
**お食事・各種ご宴会・大衆酒蔵**  
 サービス料、席料無料で、安心して飲食出来る店。  
**従業員・パート(アルバイト)募集**  
 詳しくは下記迄お気軽にお問い合わせ下さい  
 ☎72-2610(代) ファックス 0120-460251

◆塗料  
 ◆接着剤  
 ◆塗装機器  
 ◆工業薬品  
 ◆試薬

関西ペイント特約店  
**モリヤ塗料**  
 伊那市伊那警察署前 ☎78-2234(代) FAX78-9075  
 フリーダイヤル 0120-01-2234

炭火やきうなぎ  
 ふぐスッポン・会席料理  
 各種宴会承ります  
**和食会 鶴宗**  
 伊那市中央区本通り ☎72-2680

質と買入れ・金融流・質流品  
 新品・中古品百貨販売  
**小川質店**  
 伊那市東町(市営中央駐車場) ☎72-3481

～地域の話題満載～  
 購読のお申し込みは  
**☎0265-72-4101**  
 伊那毎日新聞

ユバルアンサンブル・クリスマスコンサートのPRも兼ねて演奏



伊那市を拠点に活動する「アルプス木のオカリナ倶楽部」は12月、伊那市生涯学習センターでユバルアンサンブルのクリスマスコンサートをする。木のオカリナは「コカリナ」と呼ばれ、木の円筒に6つの指穴が開いている。吹けば、だれでも音が出る。

### ミニコンサートでコカリナの魅力伝える

倶楽部がコンサートを企画した。本番を控え、「ユバル」と倶楽部のメンバー6人が宣伝活動を兼ね、市内や近隣の福祉施設など4カ所でのミニコンサートをした。南箕輪村の大芝の湯で、メンバーは「曲を聞いて、ふだんの疲れをいやしてほしい」と来場を呼びかけ、「ふるさと」「もみじ」「アメイジング・グレイス」などを演奏した。風呂から上がった利用者は、コカリナの柔らかい音色に目を澄ませた。

コンサートは12月14日午後7時から。前売り券1500円、当日券1800円で、高校生以下は半額。問い合わせは、加納さん(872・80083)へ。

### 伊那 地元産の秋の味覚に舌鼓

#### 山寺で収穫祭

伊那市山寺区の伊那北地域活性化センターきたつせで11日、「山寺収穫祭」があった。区内にある農園で収穫

した野菜の販売、空くどさまさま催しがあり、地域住民らでにぎわった。

昨年に続き2回目の収穫祭は、山寺区の文化祭と同時開催。入場者による10種の寿司作り体験「きたつせ巻き寿司」、商店による「テント市コーナー」などのイベントを繰り広げた。

「新そば打ち」は、農園で収穫したばかりのそば粉を使って、住民が手打ち、販売した。「引きたて、打ちたてのソバだから鮮度がいい」の呼び声に来場者が集まり、地元産の秋の味覚に舌鼓を打った。

文化祭は地元有志60人の農園で収穫した新そばを提供

### 伊那市人事異動

#### 農林振興課に課長補佐配置

伊那市は13日、12日付の人事異動で産業振興部農林振興課に課長補佐を置くため、新たに1人を追加した。人事異動は次の通り(カッコ内は旧職)。



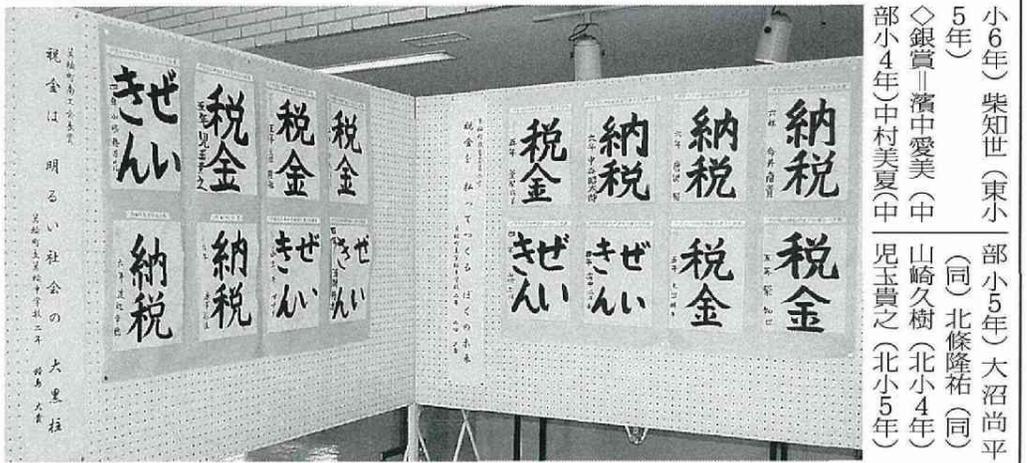
▽農林振興課長補佐 森林整備係長(農林振興課森林整備係長)池上勇

### 税を考える週間 小・中学生の書・標語展

「税を考える週間」(11日)に合わせ、17日に合わせ、算数町は16日まで、町内小・中学生の書道と標語の入賞作品を役場庁舎玄関ホールに展示している。写真。

作品は、4年から6年までの小学生対象の書道が町内5校から693点、中学生対象の標語は箕輪中学校2、3年生から190点、作文は4点応募があった。書道、標語の入賞者は次の皆さん。

【書道】  
◇金賞 今井南貴(中部小6年) 唐沢桜(北小6年) 釜屋良美(西小5年) 中谷昭太郎(南小5年)



小島穂乃花(西小4年) 渡辺優太(南小4年) 原すずか(東小4年) ◇箕輪町長賞 内藤千恵(中部小4年) 水寄奈那(北小5年) 唐沢彩佳(西小6年) ◇町教育委員会賞 戸田あかね(東小4年) 荻原奈央(南小5年) 渡辺幸穂(中部小6年) ◇町商工会長賞 小林真緒(西小4年) 伊藤公介(中部小5年) 小木曾真理(東小6年) ◇町納税貯蓄組合賞 大槻夏歩(北小4年) 白鳥海斗(西小5年) 田村真智子(北小6年) ◇町青色申告会長賞 高野つぐみ(南小4年) 平出美夏(東小5年) 田中悠佳(南小6年)

### 伊那市狐島区の青壮年男性でつくる若駒会(服部健二会長)が発足30周年の節目を迎え、市生涯学習センターでこのほど、落語会を開いた。写真。

日ごろ、お世話になっている地域住民に感謝の気持ちを込めて企画した。10周年の節目ごとに落語家を招いている。

今回は小諸市出身の落語家・昔昔亭桃太郎さんらを迎えた。落語や漫才で、会場に集まった地元住民ら約280人を笑いの渦に巻き込んだ。

### 狐島区の青壮年「若駒会」 発足30周年記念で落語会

若駒会は1977年、青壮年の交流を目的に発足。現在の会員は20~60代の25人で、月1回、例会を開いているほか、地元の祭りで長持ちを担いだり、区へ物品を寄贈したりと活動を展開。記念事業として、家族慰安旅行や記念式典(12月)を計画している。

服部会長は「区民の協力や支援があって活動できる」と話した。

伊那毎日新聞広告部 0265-72-4101

●葬儀通知(18行・64×122mm) ●会葬御礼(12行・64×61mm) ●年賀欠札(8行・64×80mm)

万が一そのときに、故人のことを大切な方々にお伝えします。おくりやみ広告をご利用ください。

悲しいお知らせを御遺族の身になってお伝えするのが地元紙の務めです。

基本料金 10,000円

葬儀通知・会葬御礼セット 基本料金30,000円

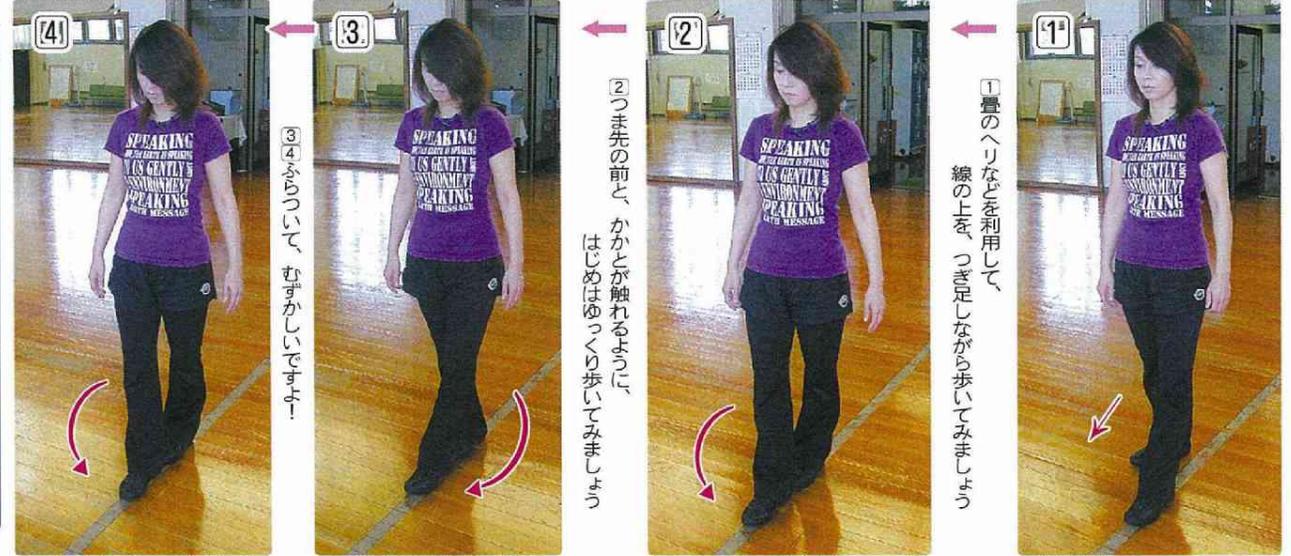
掲載日の前日正午まで

体みがき・心みがき ⑦⑧  
**頑張ってる人の  
 がんばらない体操**  
 山岸洋子

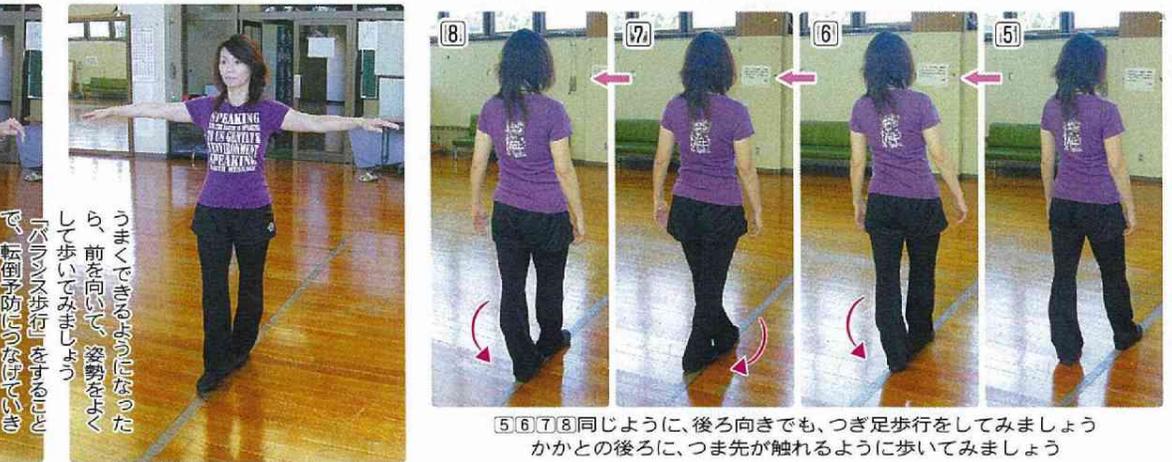


「頑張ってる人のがんばらない体操」伊那ケーブルテレビジョンで日曜日を除く毎日放映中。中京大学体育学部卒。

### 第14弾 転倒予防体操②



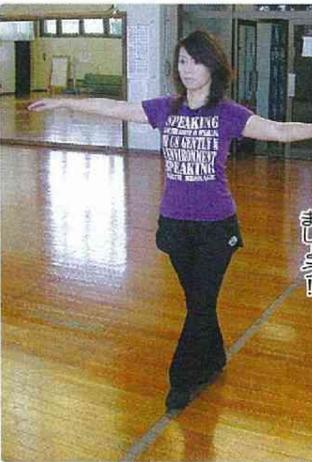
今回は、転倒予防には欠かせないバランス訓練法「つぎ足歩行」を紹介いたします。  
**「つぎ足歩行」**  
 簡単そうに見える、なかなか難しい体操です。ぜひ、お試しください。



⑤⑥⑦⑧同じように、後ろ向きでも、つぎ足歩行をしてみましょう  
 かかとの後ろに、つま先が触れるように歩いてみましょう

骨の量が、加齢とともに減少するのは避けられません。若いころの骨量に戻すことは不可能です。しかし、骨量が減っても、転倒や事故がなければ、そう簡単に骨折することはありません。もちろん、骨の量を維持することは、とても大切なことですが、骨量が多少増えるとしても、転倒して骨折してしまえば、何の意味もなくなってしまうんです。大切なのは、骨量を維持することと同時に「転倒しないこと」。

転ばぬ先の杖：意識が大切です♡



### いなまいワイド

### 伊那路の民話

小沢さとし

#### 善行⇨幸せ、悪行⇨不幸…今は

**金原長者**  
 富田長者

ある日、金原長者は自分がいかに金を持っていくかを村人に知らしめようと、家の前の道に、黄金をいっぱい敷きつめた。一方、それを知った富田長者も、それならとい

はかりに、ふんを返して来た人だった。この地区は、今でも「善行⇨幸せ」「悪行⇨不幸」と信じられて、みんな善行をしようと教えられました。が、今は、そんなことを忘れられてしまっているようです。

この話の舞台となった、この地区は、今でも黄金や白米の代わり、古代のそばと言われている「赤そば」のピンクの花が、秋の初めとともにと、広い山裾に咲いて見事に輝かせます。  
 (信州豊南短大講師)

### 11月 ゴミ収集カレンダー



収集日の午前8時まで	本日	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
燃やせるごみ	×	竜東地区 東高遠、藤沢、長藤(鍛冶村含む)、三義、長谷	竜西地区 西高遠、河南、高遠南	×	×
燃やせないごみ	上原、上・下新田、上牧、野底、福島、東春近、西春近北地区、西高遠、高遠南、河南	中央、富県、美笹西地区	御園、西町、西部西春近南地区	×	×
資源プラスチック	上原、上・下新田、上牧、野底、福島、東春近、西春近北地区	日影、境、孤島、美原、若宮、前原、仙美、美薮東、手良地区、西高遠、高遠南、河南	山寺、坂下、荒井、西箕輪地区、東高遠、藤沢、長藤(鍛冶村含む)、三義、長谷	×	×
古紙類	×	×	×	×	×
資源物 びん類・牛乳パック 缶・PETボトル	西町、中央、日影、上原、境、孤島、上・下新田、富県、東高遠、三義	×	×	×	×
燃やせるごみ	×	月・木曜日	火・金曜日	×	×
燃やせないごみ	水曜日	木曜日	金曜日	×	×
資源物 新聞・雑誌・ダンボール 牛乳パック・缶類・アルミ類	町三区(中央)	×	×	×	永見山、南入
びん・缶 ペットボトル	下記場所	×	×	×	×

本紙の購読・購入のお申し込みは最寄りの新聞販売店へ  
 詳細問い合わせは ☎72-41001

### 伊那毎日新聞に『上伊那・輝く！経営者』の単行本 長期連載された

**信州伊那谷からの挑戦**  
 100人の経営ドキュメント!!

初めて知る地元中小企業の活躍。初めで見張る、技術とアイデア。経営のヒント満載！

この本を薦めます  
 中小企業も、大企業に負けない質を持ちましょう！  
 池上房男 大明化学工業株式会社前会長

2003年4月から2年間にわたり、伊那毎日新聞に連載した特大企画、「上伊那・輝く！経営者」がついに単行本になりました。その名も「信州伊那谷からの挑戦」。上伊那の元気なユニークな中小企業90社・約100人の経営者にスポットをあて、その優れた技術や、経営の秘訣を聞き出した地域企業の経営ドキュメント。上伊那の産業経済界で初めて、産・学・官(報道)が力を合わせて、地場産業の交流と振興に挑戦した一大キャンペーンの総集編です。  
 初めて知る地元中小企業の活躍、目を見張る技術とアイデア、中小企業経営のヒントが満載。企業経営だけでなく、地域発見、学校教育などにも最適です。

■A4判 ■290頁 ■オールカラー ■定価:3,150円(税込)  
 ■発行:伊那毎日新聞社 伊那市伊那3648番地  
 電話 0265-72-4101 FAX 0265-77-1950  
 URL http://inamai.com E-mail info@inamai.com

詳しくは伊那毎日新聞社まで

NHK総合

4.30 おはよう日本 NHK
▽ニュース▽気象情報
▽スポーツ▽NY円株
▽列島ニュース▽中継
▽7.30▽中継▽特集
▽リポート▽コラム

NHK教育

5.00漢詩◇05人生◇30俳句
6.00中国語◇体操◇英語塾
00▽わんパーク からだ

SBC信越放送

5.00良品工房ショップ
5.30みのもんた朝ズバッ!
NHKみのもんたがニュースを斬る・朝刊に大注目・スポーツに感動…

NBS長野放送

4.56 テレショップ
5.25めざましテレビ NHK
▽最新ニュース&芸能
▽NY見る食べる遊ぶ

TSBテレビ信州

3.55 NHKおは4 NHK楽園
5.20ズームインSUPER
▽特集・メタボ撃退法
▽麒麟・田村貧乏体験

abn長野朝日

5.15 NHKおは4 NHK楽園
6.00やじうまプラス NHK
▽名物コメンテーターが旬な話題を一刀両断

BS11 NHK衛星第2

5.00 おはよう日本 NHK
7.30 NHKおは4 NHK

BS7 NHK衛星第1

5.00 NHKおは4 NHK
6.00 NHKおは4 NHK

NHK教育サブチャンネル

【午後8.00から全番組を録音で放送】
8.00 NHK趣味・パソコン

CT・CATV伊那

6:50 がんばらない体操
7:00 ICTケーブルTV

CT・Movie Plus

4:00 ドンキホーテ〜マンチャの男〜
6:15 嵐の季節

求職事務所

7:00 アルティメットクラブ
メンタレーエフの奇妙な棚

地上デジタル放送略記号

地上デジタル放送略記号
①地上デジタル独自編成
②標準画質放送123チャンネル

【NHK・有線放送】

6:40 学校の窓
「秋の自然に親しもう」

【エコーシティー】

5:00 made in 秋葉原
5:15 世界の科学館シカゴ

【NHK・有線放送】

6:00 NHKおは4 NHK
6:00 NHKおは4 NHK



あなたのおてつだい



駒ヶ根市・伊那市・宮田村  
**松井自動車**

ゆたかなカーライフ

# 上伊那南部



JR飯島駅前第一声

## 飯島

任期満了に伴う飯島町長選挙は13日告示され、現職の高坂宗昭氏(65)と七久保一が無投票当選した。この日、高坂陣営はJA飯島支所で支持者ら200人余を集めて出陣式。引き続き、選挙カーでJR飯島駅前広場へ移動。集まった町民を前に、高坂候補は「明るく、活力ある飯島町の建設は絶対に怠らばかり、町民と

## 飯島町長選

### 高坂宗昭氏が第一声で強調

### 「人口増、子育て支援推進を」

飯島町生活交通確保対策協議会が12日夜、約20人が出席し、役場で開かれ、「病院便と地域便(町内循環)利用

飯島町生活交通確保対策協議会が12日夜、約20人が出席し、役場で開かれ、「病院便と地域便(町内循環)利用

## 循環バス改善案を協議

病院便と地域便の充実柱に

### 来月10日の運行から変更



飯島町の循環バスは7月16日試行開始以来、1日当たり20・9人と利用者が少なく、同協議会を中心に、住民の意見や要望、ドライバーの意見などを踏まえ、見直しを検討してきた。



リンゴ収穫を一緒に味わう  
宮田村、田原市の両議員

## 宮田

### 田原市議会を迎え 友好の絆深める

村議会 リンゴ収穫、工場見学など

宮田村議会(小林茂議長)は12日、村が友好都市提携を結ぶ愛知県田原市の市議会(安田幸雄議長)を村内に

秋の全国火災予防運動(11月9・15日)に合わせ、伊南行政組合消防本部(竹上俊隆消防

### 一人暮らし高齢者に防火策助言

#### 駒ヶ根 消防署員らが点検

初日の12日は署員と地元消防団員、民生児童委員が3人1組で北

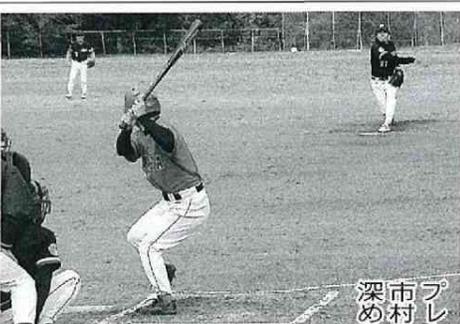


防火の物に取り替えては「とアドバイス」写真。消火器が物陰に置かれていたのを見て「いざという時に使えなければ意味がない。できるだけ火の気の近

## 村と田原市

### 行政マンが 野球で交流

友好都市の宮田村、愛知県田原市の両役場野球部の交流戦は10日、宮田村つじが丘グラウンドで開いた。延長にもつれ込む熱戦を心ゆくまで楽しみ、プレーを通じて親睦を深



プレーを通じて両市村の友好の絆も深めた交流戦

古くなった建具を造り替えて、汚れた襖障子を張り替えて  
**気分もすまじも 新築みたいに リフレッシュ!!**  
家具も替えて貴方のお城をおしゃれしませんか。  
住居のセンター  
**平沢家具建具店**ショールーム  
伊那市西町(旧道)小黒橋北 ☎72-4513

**フルタイム** 24時間セキュリティシステム  
ガス漏れ事故を完全に防ぐ  
たいせつな、ご家庭を24時間お守りします。  
■ヤマサ・ガスセキュリティシステム  
三井プロパンアグリオリア 灯油、ガス器具、住宅設備器具  
駒ヶ根市北町23-12 TEL.62-4145

**高齢者住宅リフォーム用品**  
**(株)原金物**  
伊那市水神町パイパス通り ☎72-5265

# 宮田中に伊那税務署長が感謝状

## 宮田 管内唯一 租税教育推進を評価

宮田村の宮田中学校は租税教育の推進が評価され13日、伊那税務署長から感謝状を受け



新井署長から感謝状を受け取る帯刀校長

た。本年度管内唯一の受賞で、帯刀昇校長は「見落としがちな大切な税金の役割について話した。」

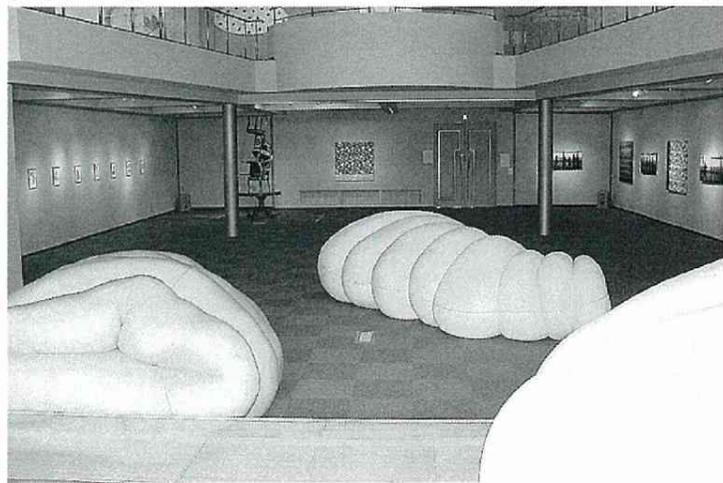
新井署長が同校を訪れ、帯刀校長に感謝状を手渡し、「子どもたちにとって税はなじみが薄いかもしれませんが、コンクールをはじめ協力していただきありがとうございます」とあいさつした。

同校は租税教室を開いたり、税に関する各種コンクールに積極的に参加し、今年も標榜部門に3年生全員が作品を寄せた。

感謝状は関東信越国税局管内でも選ばれた

### スペインに住む女性アーティスト3人の作品展

12月24日まで高原美術館



「スペインを選んだクリエイター」Seis Aias(6)の翼「展が駒ヶ根市の駒ヶ根高原美術館で12月24日まで開かれている。

スペインに定住する佐々木要子、モニック・バステイアンス(オランダ)、デバ・サンド(フランス)の3人の女性アーティストの作品約30点を展示。素材も形状もさまざまな3人3様の不思議な雰囲気を楽しめる。

モニック・バステイアンスの「へそを見るへそ」は色鮮やかな伸縮素材の巨大クッション写真。強烈な存在感が見る者を圧倒する。午前9時30分～午後5時。12月のみ水曜日休館。入館料は大人千円、大学・高校生800円、小・中学生500円(土曜日無料)。問い合わせは同館(☎83・5100)へ。

## 米粉でパンづくり



中川 消費拡大と地産地消推進

焼き上がった米粉パンを試食

学校にしか贈られることがなく、新井署長は「我々大人でも難しい税金について、少しでも関心を寄せてもらおうきっかけになれば」と話していた。

### 全校マラソン 園児も声援

中川 西小

中川村の中川西小学校はこのほど、紅葉真っ盛りの学校周辺道路で、全校マラソン大会を行った。



低学年は学校周辺の1・2キロ、中学年は学校から田んぼまで1・8キロ、高学年は米沢酒造を経て、牧ヶ原周辺まで2・6キロと、それぞれ、体力と脚力に合ったコースで、互いに励まし合いながら、園児の声援を受け力走する3、4年生

コース沿いには多数の保護者や、近くの片桐保育園の園児も駆けつけ、懸命に走る児童らに、最後まで走りぬくように、声援を送っていた。

### 消費拡大と地産地消推進

中川村文化館でこのほど、米粉を使った料理教室があった。伊那市や駒ヶ根市から約20人が参加、農産加工グループ「どんぱん」の会長の荒井登志子会長らを講師に、米粉パンづくりに挑戦した。

米の消費拡大と地産地消の推進を目的に、関東農政局長野農政事務所が企画した。参加者は4班に分かれ、ボールにパン用米粉や砂糖、食塩、バターを入れ、良く混ぜ、水分を加えて、よくこねた。こね上がった生地を、丸パン(給食用)、バタートッピング、あんぱんに用に分割。丸パンは丸く、バタートッピングは頭にクープを入れ、あんぱんは丸く伸ばして、あんこを包んだ。

### 駒ヶ根 16日 チャリティ映画会 『明日の記憶』

駒ヶ根ライオンズクラブ(井口美義会長)はチャリティ映画会として渡辺謙、樋口可南子主演の話題の映画『明日の記憶』を16日午後6時に駒ヶ根市の市文化会館で上映する。

収益金はすべて青少年育成、福祉事業などに使う。当日はチャリティバザーとして花鉢の販売も行う。『明日の記憶』は、50歳の男性が突然若年性アルツハイマー病に襲われ、日常の記憶を失っていく苦しみを通じて夫婦が愛を再確認する感動の物語。一般千円、中・高校生500円、当日券1200円。問い合わせは駒ヶ根ライオンズクラブ事務局(☎83・7806)へ。

### 宮田 今秋収穫した山ぶどうを配合した宮田村の特産品種ヤマソービニオンを使った果汁100%ジュースが完成し

今月中旬、同村新田区の本坊酒造信州工場売店のほか、周辺の取り扱い酒販店で発売を開始する。

## 村の特産品種ヤマソービニオン果汁100% ワインの前にジュースで一杯



ワインに先駆けて発売を開始する果汁100%ジュース

同品種を醸造して12月に発売する新酒の赤ワインに先駆けての発売。ラベルは従来のものを一新し、ワイリ教室があった。伊那市や駒ヶ根市から約20人が参加、農産加工グループ「どんぱん」の会長の荒井登志子会長らを講師に、米粉パンづくりに挑戦した。

この後、農産加工施設「つくっちゃお」に運び、発酵させ、こおばしく焼き上げた。参加者はそれぞれ3種類のパンを試食し「もちもちして、おいしい」「食べ応えがある」などの感想を述べていた。

# 伊那毎日 inamai.com 各種検索サイトに掲載

伊那谷の毎日のニュースをはじめ、各種特集記事も掲載。当然毎日、更新されています。

地元の方の逝去の知らせや、葬儀の予定などが分かるコーナーも開設しました。職場、ご家庭でお使いください。ページ右側にある「おくやみ」「葬儀予定」のボタンを押してください。

URL=inamai.comで直接アクセスできるほか、「Yahoo!」「Google」「msn」で「伊那毎日新聞」を検索してもアクセスできます。

サイトは現在も増築中で、今後さらに発展充実の予定。伊那谷随一の地域ポータルサイトをめざしています。ぜひ、inamai.comを毎日閲覧してみてください。

〒396-0021伊那市伊那3648 TEL(0265)72-4101(代) FAX(0265)77-1950

### グループ紹介

山の幸、海の幸を  
楽しむ仲間が集う

## 親山海クラブ



山の幸、海の幸を築き、ちぢむ約束で、時には「親山海(しんざい)とんでもない草を持つんかい)クラブ」(伯耆原理事長)は、辰野町から伊那市までを中心に50歳以上の仲間30人が集まっている。

20年ほど前、野草を取って食べてみようという8人の仲間が、つづいた。

「山野草食わらん会」がはじまりで、2カ月に1回の例会は「早く言えば飲み会」。互いに勉強しようと野草を各自で調べ、1人1品持

## 野草、魚、ワサビ... 飲んで楽しく

味わい楽しんできた。「たらの芽、フキ、ワサビなど昔から食べられるものはおいしい。新しく食べてみると、伯耆原理事長は海が大好きで、魚釣りにも頻

今年、委託を受け、今年4月、山開き前からお土産に持たせた。お

「山小屋だから友達としての接待しかできない。皆仲間だという

「山小屋だから友達としての接待しかできない。皆仲間だという

### 易八のきょうの運勢

生れ月による「五行易判断」 ◎最良 ○良 △普通 ×注意	吉数	吉色	方位	健康	金銭	異性
1月	慎重にやれば難事も解決する。慌てないで	8	白	西	○	△
2月	明日のことは明日案ずる。今日は楽しむ	10	紫	北西	×	○
3月	チャンスと思つたらとことんやる。上昇運	1	青	東北	△	○
4月	やりがいのあるラッキー日。対人に配慮要	6	黄	北東	○	△
5月	失敗があるから成功あり。恐れること無用	2	緑	東	×	△
6月	多くの友や異性の愛に包まれて幸福な一日	7	銀	西南	△	◎
7月	約束はきちんと守るべし。信頼関係の基本	9	黒	北	○	△
8月	つま先立ちには安定欠く。背伸びしないこと	5	金	西北	△	×
9月	声をかけられるのを待たず自ら話しかけて	4	赤	南	△	△
10月	一難去ってまた一難。が先に光明が見える	3	朱	南東	○	△
11月	諸事快調に進むが、ハシャギ過ぎは抑えて	10	紫	北西	×	○
12月	事は計画通りに進めて。思いつき行動禁物	2	緑	東	△	△

購読の申し込みは ☎(02665)72-4101 まで

## 人材募集

■年齢不問 ■経験者優遇 ■アルバイト可

①バス乗務員 ②旅行受付・営業・事務 ③IT技術者  
(朝・夜だけでも可) (ホームページ・システム作成)

花バス観光 ■トラビスジャパン(株) ■勤務地 箕輪町 お問い合わせ 090-3476-0120 [吉澤] まで

### 巡回検診のエキスパートです!

生活習慣病健診 ☆ 特殊健康診断 ☆ 定期健康診断

(財)労働衛生協会

全国労働衛生団体連合会の認定審査をパスした信頼できる健診機関です。

(財)労働衛生協会 長野県支部

長野県上伊那郡辰野町平出平田1994-2  
TEL:0266-41-3018 FAX:0266-41-4921

### ユニークな企業です。

当社は、合理化、省力化等の専用機を、設計から完成までを一貫して、行っています。

(機械部品加工も受けます) 省力化装置設計製作

株式会社 岡谷特機

岡谷市赤羽3-8-22 TEL.0266-22-6435 FAX.0266-24-0096

### 計測器、理化学機器、試験機、情報関連機器のトータルサプライヤー

●最先端ニーズに答える、多岐で高度なラインナップ。未来への歩みを、確かなノウハウで支えます。

●最先端機器がとらえるクリアなデータ。確かなデータは、未来分析を可能にします。

●信頼性の高い製品づくりを貫く。さらに高度な性能と実績。

●情報化社会を確かなノウハウと技術力でサポートします。

「ISO 14001」「ISO 9001」認証取得

## 高山理化精機株式会社

南信営業所 / 南箕輪村鳥居原8296-1 TEL.0265-76-6111 FAX.0265-76-6981  
http://www.takayamarika.co.jp

### ベビー用品レンタル

短期間しか使わないベビー用品。使わなくなると、けっこうジャマなもの。レンタルなら必要な時に必要なだけ使って、あとは返却! 便利でお得なベビー用品レンタル!

ベビーベッド、ベビーカー-A型、ベビーカー-B型、ベビースケール

カーシート各種 新生児から8才頃迄

総合レンタル レントボックス

株式会社 レントボックス

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪9707-1 TEL.0265-79-9646 FAX.0265-79-9770